

SPIS TREŚCI

Podziękowania	8
List do Czytelnika polskiego	9
List do Czytelników	11
Jak czytać tę książkę i korzystać z niej	14
1. Jak pomóc dzieciom, by radziły sobie z własnymi uczuciami	17
2. Zachęcanie do współpracy	83
3. Zamiast karania	135
4. Zachęcanie do samodzielności	195
5. Pochwały	240
6. Uwalnianie dzieci od grania ról	278
7. Podsumowanie	312
A właściwie to o co chodzi?	320
Aneks	321
Wiele lat później	323
I Listy	329
II Tak, ale... A co, jeśli... Co byś powiedział na...?	347
III Ich język ojczysty	363
Trzydziesta rocznica	370
Następne pokolenie	371