

Gdzie można dowiedzieć się więcej:

Strona międzynarodowego Centrum Porozumienia bez Przemocy: <https://www.cnvc.org/>

Bibliografia – literatura NVC w Polsce

Książki Marshalla Rosenberga:

- Rosenberg Marshall B., Rozwiązywanie konfliktów poprzez Porozumienie bez Przemocy. Marshall B. Rosenberg w rozmowie z Gabriele Seils, przeł. B. Wyczęsany, Czarna Owca, Warszawa 2017
- Rosenberg Marshall B., Porozumienie bez Przemocy. O języku życia, przeł. M. Markocka-Pepol, Czarna Owca, Warszawa 2020
- Rosenberg Marshall B., Wychowanie w duchu empatii. Rodzicielstwo według Porozumienia bez Przemocy, przeł. D. Syska, MiND, Warszawa 2012
- Rosenberg Marshall B., W świecie Porozumienia bez Przemocy. Praktyczne narzędzia do budowania więzi i komunikacji, przeł. B. Malarecka, D. Syska, MiND, Warszawa 2013
- Rosenberg Marshall B., To, co powiesz, może zmienić świat. O języku pokoju w świecie konfliktów, przeł. J. Gładysek, Czarna Owca, Warszawa 2013
- Rosenberg Marshall B., Edukacja wzbogacająca życie, przeł. A. Mills, Porozumiewajmy się, Warszawa 2016

Książki innych autorek i autorów (ujęte alfabetycznie wg nazwisk)

- Berendt Joanna, Panas Monika, Lorenc Vesna, Konflikt, szacunek, zgoda. Porozumienie bez przemocy w praktyce biznesowej. Onepress, HelionGliwice 2023
- Berendt Joanna, Ryfczyńska Aneta, Tęskniący Zenon i żyrafa, która spadła z krzesła. Bajki o empatii, CoJaNaTo, Warszawa 2015
- Berendt Joanna, Ryfczyńska Aneta, Przyjaciele żyrafy. Bajki o empatii. Kolejno tomy: 2,3,4 CoJaNaTo, Warszawa 2020, 2021, 2024
- Berendt Joanna, Sendor Magdalena, Dogadać się z dzieckiem. Coaching, empatia, rodzicielstwo, CoJaNaTo, Warszawa 2013
- Dworaczyk Katarzyna, Minimediacje z dziećmi. O dzieleniu się, docenianiu, przepraszaniu i świętowaniu. Opowieści i ćwiczenia spójne z ideami Porozumienia bez przemocy, Klett, Poznań 2019
- Dworaczyk Katarzyna, Minimediacje z dziećmi. O odwadze, smutku, rozczarowaniu i bliskości. Opowieści dla dzieci i opiekunów inspirowane ideami Porozumienia bez przemocy, Klett, Poznań 2020
- Gaschler Frank, Gaschler Gundi, Sen Żyrafy. Empatyczna komunikacja z dziećmi. Projekt Porozumienia bez Przemocy dla przedszkoli, przeł. M. Szczypta, Porozumiewajmy się, Poznań 2015
- Gonzales Robert, Refleksje o Żywym Współczuciu. Rozbudzanie pasji do życia pełnią życia, przeł. K. Mroczek, A. Duda, Miejsce Ludzi, Poznań 2021
- Hart Sura, Kindle Hodson Victoria, Empatyczna klasa. Relacje, które pomagają w nauce, przeł. D. Roguś, Centrum Metodyczne Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej, Warszawa 2006
- Hart Sura, Kindle Hodson Victoria, Szanujący rodzice, szanujące dzieci. Jak zamienić rodzinne konflikty we współdziałanie?, przeł. D. Syska, MiND, Warszawa 2012
- Holler Ingrid, Porozumienie bez przemocy. Ćwiczenia, przeł. A. Pietlicka, A. Stelmaszyńska, Czarna Owca, Warszawa 2007
- Kashtan Miki, Niezwykłe świadome życie. Świat skrojony na miarę ludzkich potrzeb. Tom 1: Od oddzielenia do jedności, przeł. D. Pilas-Wiśniewska, A. Klimek, Porozumiewajmy się, Poznań 2017.
- Kashtan Miki, Niezwykłe świadome życie. Tom 2: Postanowienie o życiu bez przemocy, przeł. A. Klimek, D. Pilas-Wiśniewska, Porozumiewajmy się, Poznań 2018.
- Kułaga Marta, Berggner-Malinowska Magdalena, Itinerarium NVC. Przewodnik dla osób, które chcą się dzielić Porozumieniem bez Przemocy, Miejsce Ludzi, Poznań 2023.

- Kulpa-Nowak Emilia, Jak budować relację z dzieckiem. Droga do Porozumienia bez Przemocy, Virgo, Warszawa 2020
- Kulpa-Nowak Emilia, Miłość dzień po dniu. Jak tworzyć udane związki dzięki komunikacji, świadomości i NVC, Virgo, Warszawa 2022
- Larsson Liv, Porozumienie bez Przemocy w mediacjach. Jak być trzecią stroną w konflikcie, przeł. B. Pawłowska-Montwiłł, Czarna Owca, Warszawa 2009
- Larsson Liv, Wdzięczność. Najtańszy bilet do szczęścia, przeł. P. Urbaniak, Czarna Owca, Warszawa 2011
- Larsson Liv, Porozumienie bez Przemocy w związkach. Zadbaj o swoje relacje, przeł. P. Urbaniak, Czarna Owca, Warszawa 2011
- Larsson Liv, Wstyd, złość i poczucie winy – dzwonki alarmowe. Odczytywanie i transformacja trudnych uczuć z perspektywy Porozumienia bez Przemocy, przeł. K. Klemińska, Porozumiewajmy się, Poznań 2020
- Leu Lucy, Porozumienie bez Przemocy. Ćwiczenia. Materiały do pracy indywidualnej i grupowej oraz dla osób prowadzących szkolenia, przeł. M. Markocka-Pepoń, Czarna Owca, Warszawa 2016
- Lindemann Gabriele, Heim Vera, Komunikacja Konstruktywna w biznesie. Przez rozmowę do efektywnego zarządzania, przeł. M. Sterczyński, Porozumiewajmy się, Poznań 2013.
- Lorenc Vesna, Berendt Joanna, Alfabet empatii, Wydanie II, Wydawnictwo Sensus, Gliwice, 2024
- Miyashiro Marie, Trzeci wymiar. Moc empatii w biznesie, przeł. M. Macińska, Miejsce Ludzi, Poznań 2021
- Mol Justine, Dorastanie w zaufaniu, przeł. A. Retelewska, Fundacja Świadomego Rozwoju, Warszawa 2013
- Mol Justine, Żyrafa i szakal w nas, przeł. M. Sterczyński, Porozumiewajmy się, Poznań 2015.
- Pietlicka Agnieszka, Bez kluczenia o odważnie, prawdziwie, z miłością. Życie z rozróżnieniami kluczowymi NVC, Tom I, Miejsce Ludzi, Poznań 2023
- Peyton Sarah, Towarzyszę sobie z życzliwością, podręcznik, przeł. M. Stonawska, CoJaNaTo, Warszawa 2022
- Peyton Sarah, Towarzyszę sobie z życzliwością, ćwiczenia przeł. M. Stonawska, CoJaNaTo, Warszawa 2022
- Rust Serena, Tańczyła żyrafa z szakalem. Cztery kroki empatycznej komunikacji, przeł. E.N. Orłowska, Czarna Owca, Warszawa 2010
- Stępień-Proszewska Aneta, Jak zrozumieć nastolatka, Natuli, Warszawa 2023
- Wieczorek Lucyna, Nie mów przepraszam, nie mów kocham. Książka o empatii wobec siebie i innych, Czarna Owca, Warszawa 2013
- Widstrand Towe, Porozumienie bez Przemocy, czyli język żyrafy w szkole, przeł. K. Głodowska, Centrum Metodyczne Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej, Warszawa 2005.
- Zamiast przemawiać, zacznij rozmawiać. Porozumienie bez Przemocy w BIZNESIE. Praca zbiorowa pod red. Joanny Berendt, Onepress, Gliwice, 2025